

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе

/Филатов С.Н./

«10»

05

2020 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Проректор по УМР

/Макаров Н.А./

«12»

05

2020 г.

РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА по дисциплине
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»
(ЭО и ДОТ)

Весенний семестр 2020/2021 уч. г.

Зачет ставится при условии выполнения всех (!) контрольных точек рейтинга

Месяц	Очно/Дист занятия	Выполнение	Кол-во посещений	Баллы	Всего за месяц
Посещения					
Февраль	Очные	Практические в зале	8	16	16
Март	Очные	Практические в зале	4	8	16
	Дистанционно	Блок 1. Тесты по видам спорта	4	8	
Апрель	Дистанционно	Блок 2. Тесты по Паралимпийским играм	4	8	18
			После срока – 2		
		Блок 3.ч.4.Тесты по лекции «Подвиг спортсменов в годы ВОВ»	4	8	
			После срока – 2		
	Лекция* «Подвиг спортсменов в годы ВОВ»	1	2		
Май	Дистанционно	Блок № 3. Ч.2 (Специальные задания по видам спорта)	8	16	16
			После срока – 4		
Итого:			33 занятия	66 баллов	

*- кто был на лекции очно в марте 2020 г и, кто прошел тестирование – всем (!) – засчитывается 1 посещение

Контрольные нормативы				
Апрель	Дистанционно	Специальные контрольные нормативы по видам спорта (Блок 3. ч.1.)	8	14
			После срока – 4	
		Блок 3. Ч.4 – Тестирование по лекции**	6 (3)	
Май	Дистанционно	Кросс, 100 метров (для спецгруппы – теоретич. зачет) Засчитывается автоматически, если студент в срок выполнил тесты по ВОВ	8	8
			После срока – 4	
		Пресс (группа здоровья – основная и для спецмед) Засчитывается автоматически, если студент в срок выполнил тесты по Паралимпийским играм	4	4
			После срока – 2	
		Отжимание, прыжок в длину с места (для спецгруппы – реферат) Засчитывается автоматически, если студент в срок выполнил тесты по видам спорта	8	8
			После срока – 4	
Итого:				34 балла
**				
- кто был на лекции очно в марте 2020 г и, кто прошел тестирование до 12 мая 2020 г. – всем (!) – засчитывается 6 баллов (после 12 мая – 3 балла)				
Дополнительные баллы		<ul style="list-style-type: none"> - Участие во внешних и внутренних соревнованиях (январь, февраль, март); - Участие в конференциях РХТУ и внешних; - Отлично выполненные задания по Блокам (решает ведущий преподаватель) - реферат по теме «Подвиг спортсменов в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг) – 1, 2 курсы 		
66 баллов за посещения + 34 балла за нормативы				100

РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА по дисциплине
«Физическая культура и спорт» - 3 курс
(ЭО и ДОТ)

Весенний семестр 2020/2021 уч. г.

Реферат по теме «Урок мужества: Подвиг спортсменов в годы Великой отечественной войны 1941-1945 гг», посвященный 75-летию Победы в Великой отечественной войне 1941-1945 гг. (засчитывается при условии выполнения студентом заданий Блок 2, Блок 3.ч.4)	100
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

Зав. каф. физвоспитания



Головина В.А.