

С ПРАЗДНИКОМ, ТОВАРИЩИ!

Да здравствует 59-я годовщина Великой Октябрьской социалистической революции!

Трудящиеся Советского Союза! Боритесь за претворение в жизнь исторических решений XXV съезда КПСС, величественной программы десятой пятилетки!

Советские ученые! Настойчиво боритесь за успешное выполнение задач, поставленных XXV съездом КПСС! Повышайте эффективность научных исследований, укрепляйте связи науки с производством, добивайтесь быстрого внедрения научных достижений в народное хозяйство!

Да здравствует наша великая Родина—Союз Советских Социалистических Республик!

(Из Призывов ЦК КПСС).

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

МЕНДЕЛЕЕВ

Орган парткома, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Московского ордена Ленина ордена Трудового Красного Знамени химико-технологического института им. Д. И. Менделеева

№ 31 (1338)
Год издания 47-й

Среда, 3 ноября 1976 г.

Цена 2 коп.

Внуки наши, как дикивинку, будут рассматривать документы и памятники эпохи капиталистического строя. С трудом смогут они представить себе, каким образом могла находиться в частных руках торговля предметами первой необходимости, как могли принадлежать фабрики и заводы отдельным лицам, как мог один человек эксплуатировать другого, как могли существовать люди, не занимавшиеся трудом. До сих пор, как в сказке, говорили о том, что увидят дети наши, но теперь, товарищи, вы ясно видите, что заложенное нами здание социалистического общества — не утопия. Еще усерднее будут строить это здание наши дети.

В. И. ЛЕНИН.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Дорогие товарищи менделеевцы!

Поздравляем вас с одним из самых дорогих и близких к дому советскому человеку праздников—праздником Великого Октября!

Свою 59 годовщину Страна Советов встречает в обстановке могучего политического и трудового подъема, выдающихся успехов ленинской внешней политики КПСС, победоносного осуществления Программы мира, выдвинутой историческим XXV съездом партии.

Вооруженная победоносным учением марксизма-ленинизма партия уверенно ведет нашу Родину дорогой Октября—дорогой правды, свободы и на-

родного счастья, научно определяет задачи каждого этапа на этом пути.

Призывы ЦК КПСС к 59 годовщине Великого Октября находят горячий отклик в сердцах советских людей, которые настойчиво добиваются роста производительности труда, эффективности производства и качества работы во имя дальнейшего развития экономики—основы могущества Родины и неуклонного подъема благосостояния народа.

Мы гордимся тем, что в решении задач подготовки высококвалифицированных кадров для химической и других отраслей советской промышленности и в развитии химической науки и техники одно из ве-

дущих мест принадлежит нашему институту.

От всего сердца желаем преподавателям, ученым, студентам, рабочим и служащим института множить успехи в учебе, учебно-воспитательной и научной работе, с честью выполнять взятые на себя социалистические обязательства.

Желаем студентам-менделеевцам упорно овладевать наукой, чтобы стать высококвалифицированными специалистами и патриотами нашей великой Родины.

Да здравствует 59 годовщина Великого Октября!

Ректорат, партком, комитет ВЛКСМ, профком, местком.

ОКТАБРЬ ШАГАЕТ ПО ПЛАНЕТЕ

Дорогие советские друзья!

С большой радостью поздравляем вас с большим праздником—59-й годовщиной Великой Октябрьской социалистической революции.

Мы желаем советскому народу больших успехов в укреплении мира на нашей планете, желаем всем нашим советским друзьям много счастья, процветания и успехов в строительстве новой жизни.

Совет землячеств.

7 ноября... Трудно подобрать те слова, которыми можно выразить все, что волнует, что так глубоко ощущаешь в канун праздника.

Сколько в них, в этих ноябрьских днях, творческого вдохновения и напряжения, сколько самых высоких и заветных помыслов и дерзновенных.

В этот день мы еще раз отдаем свою любовь и признательность тем, кто поразил своим мужеством весь мир, выполнив суровую историческую миссию времени. Тем, кто был беспощаден к врагу и одновременно полон любви к человеку. Тем, кто в жестокой борьбе сохранил сердечную чистоту, живя сознанием того, что они борются не только за свою судьбу, но и за счастье всех угнетенных на земле.

Слава Октября останется бессмертной. Люди мира не забудут, что именно советский человек перенес на своих плечах безмерные страдания и горе и что именно ему—Советскому человеку—принадлежит великий подвиг обновления.

Для миллионов людей доброй воли Советский Союз—

это справедливость, это гуманизм, это надежда. А для нас, болгар, СССР—это наше будущее, наша судьба. Поэтому мы с таким вниманием следим за событиями в вашей стране, за претворением в жизнь решений XXV съезда. И сегодня мы, болгарские студенты, аспиранты и стажеры, обучающиеся в Менделеевском институте, сердечно поздравляем своих советских друзей и желаем, чтобы огонь творческого вдохновения освещал любые ваши начинания, чтобы ваш день был лучше, прекраснее сегодняшнего.

С праздником, друзья!

Нина ДИМИТРОВА,
стажер из Болгарии,
кафедра процессов
и аппаратов.



Поздравляем всех преподавателей и студентов Менделеевского института с Великим праздником. Желаем всем больших успехов в работе и учебе.

Мы надеемся, что сотрудничество между нашими вузами и МХТИ им. Д. И. Менделеева и дружба между студентами будут крепнуть и расти!

Эделинг РЕНЭ, (ГДР), С-12.

Дорогие советские друзья!

Поздравляем вас с 59-й годовщиной Великой Октябрьской социалистической революции.

В этом году праздник Октября особенно знаменателен. В феврале состоялся XXV съезд КПСС, и это очень важный шаг в вашей истории, в вашей жизни. Новые решения съезда определяют новые задачи для успешного выполнения планов пятилетки.

Желаем вам больших успехов в учебе, личной жизни, в успешном выполнении решений XXV съезда КПСС.

Венгерское землячество.
Мария БЕДИ, (П-22).

Дорогие советские друзья!

Поздравляем вас с праздником Великого Октября и желаем вам больших успехов в строительстве коммунизма.

Пусть крепнет нерушимая дружба между народами СССР и ЧССР!

Чехословацкие студенты.

Дорогие друзья!

7 ноября советский народ отмечает большой праздник — годовщину Великой Октябрьской социалистической революции. Этот праздник известен всем людям, живущим в различных уголках нашей планеты. Великая Октябрьская социалистическая революция открыла новую эпоху в истории человечества.

И мы, сирийские студенты, от всего сердца хотим поздравить наших советских друзей с этой знаменательной датой и пожелать советским людям новых успехов в строительстве коммунистического общества.

Сирийские студенты.



Дорогие советские друзья!

Сердечно поздравляем вас с праздником 59-й годовщиной Октября. Мы от души радуемся вашим успехам и видим свой долг в том, чтобы беречь испытанную великую дружбу монгольского и советского народов. Желаем вам дальнейших успехов в строительстве коммунистического общества.

Землячество МНР.

Дорогие советские друзья!

От имени иракских студентов, обучающихся в МХТИ им. Д. И. Менделеева, разрешите сердечно поздравить вас с 59-й годовщиной Великой Октябрьской революции и пожелать вам дальнейших успехов на пути построения коммунизма, в великих делах, вершинных партий и советским народом. Наш народ стремится к дальнейшему расширению и развитию советско-иракской дружбы.

Да здравствует дружба между Советским Союзом и Иракской республикой!

Аднан НАССЕР, (Ирак), С-13.



СОИСКАТЕЛЯМ УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ

В сентябре 1976 года в МХТИ им. Д. И. Менделеева начали работу новые специализированные Советы — органы ВАК СССР.

Присуждение ученой степени кандидата наук осуществляется 8 советами по следующим специальностям: 1) физическая, коллоидная и аналитическая химия; 2) химия ВМС, технология и переработка пластических масс и стеклопластиков, технология лаков, красок и лакокрасочных покрытий; 3) технология силикатных и тугоплавких неметаллических материалов, технология полупроводниковых и электровакуумных материалов; 4) технология неорганических веществ и электрохимических производств; 5) органическая химия, технология тяжелого (или основного) и тонкого органического синтеза; 6) процессы и аппараты химической технологии; 7) неорганическая химия, технология редких, рассеянных и радиоактивных элементов; 8) химическая технология топлива и газа.

Создание новых советов является важным этапом совершенствования системы аттестации научных кадров, способствующим повышению уровня докторских и кандидатских диссертаций.

Новое «Положение о порядке присуждения ученых степеней и присвоения ученых званий» определяет требования к соискателям ученых степеней и диссертационным работам. Ученые степени могут присуждаться лицам, которые имеют глубокие профессиональные знания и научные достижения в определенной области науки, широкий научный и культурный кругозор, владеют марксистско-ленинской теорией, положительно проявили себя в научной, производственной и общественной работе, следуют нормам коммунистической морали и руководствуются в своих действиях принципами совет-

ского патриотизма и пролетарского интернационализма.

Основное требование к диссертации на соискание ученой степени доктора наук состоит в том, что сформулированные в ней научные положения должны освещать новое, перспективное направление в соответствующей отрасли науки или решение крупной научной проблемы, имеющей важное народнохозяйственное значение.

Диссертация на соискание ученой степени кандидата наук должна быть законченной научно-исследовательской работой, содержащей новые методы решения актуальной научной задачи, имеющей существенное значение для соответствующей отрасли знаний.

Специализированные советы нашего института сформированы из числа наиболее авторитетных ученых МХТИ и других научно-исследовательских и учебных учреждений города Москвы. Они призваны обеспечить высокий уровень требовательности при аттестации научных кадров и дать квалифицированную оценку качества диссертационных работ.

Новые специализированные Советы являются гораздо более автономными единицами по сравнению с ранее действовавшими Советами и несут полную ответственность за присуждение ученых степеней перед ВАК СССР. В соответствии с новым статусом Советов и с новым «Положением» порядок прохождения дел соискателей несколько изменен.

Процедура прохождения дел соискателей и аспирантов МХТИ состоит из следующих этапов:

1. Кафедра проводит предварительную экспертизу диссертации и дает заключение о работе по докладу соискателя в соответствии с п. 52 «Положения».

2. Проректор по научной работе утверждает заключение кафедры по работе соискателя.

3. Председатель специализированного Совета назначает дату предварительного рассмотрения диссертации и передает диссертацию и отписки опубликованных работ по теме диссертации на экспертную оценку одному из членов Совета — специалисту по теме диссертации.

4. Специализированный Совет, обсудив сообщение члена Совета, ознакомившегося с диссертацией, определяет соответствие диссертации профилю Совета, назначает дату защиты, утверждает официальных оппонентов, список организаций и лиц для рассылки авторефератов.

5. Секретариат Ученого совета принимает и регистрирует личное дело соискателя и оформляет документы, необходимые для издания автореферата.

6. Не позднее, чем за месяц до защиты, соискатель передает в библиотеку МХТИ диссертацию и рассылает через канцелярию института автореферат по списку, утвержденному специализированным Советом.

7. Защита диссертации на заседании специализированного Совета.

8. Диссертация, получившая положительную оценку специализированного Совета, передается в ВНИИЦ, а документы по перечню ВАК СССР — в секретариат Ученого совета.

9. Не позднее, чем через три недели после защиты, личное дело соискателя передается в ВАК СССР.

10. Торжественное вручение диплома кандидата наук проводится на заседании специализированного Совета.

Новая процедура, несомненно, будет способствовать улучшению качества выполняемых исследований и повышению уровня подготовки специалистов высокой квалификации.

Л. Г. ТРЕТЬЯКОВА,
ученый секретарь МХТИ.

МХТИ — НЕВИННОМЫССК. ПРАКТИКА-76

С 14 июня по 10 июля наша группа (Н-36) была на общен지니어ной практике на Невинномысском производственном объединении «Азот». Этот мощный промышленный комплекс, потребляя в основном лишь ставропольский природный газ, воздух и воду, выдает стране азотные удобрения и целый «бухет» органических продуктов.

Наша группа была разделена по цехам аммиачной селитры и слабой азотной кислоты (отделение 1 — производство кислоты комбинированным способом и отделение 2 — производство под повышенным давлением). Здесь мы подробно изучили главным образом разнообразную аппаратуру, о которой до этого имели лишь теоретические представления из курса процессов и аппаратов. Однако помимо ознакомления со своим цехом, его оборудованием мы были и на экскурсиях по всему предприятию. Это — и поход в очень интересный цех биохимической очистки (правда, по недостроенной дороге и после сильного дождя), и посещение службы водо- и теплоснабжения (уву, нет в мире совершенства! — на этот раз — при палящем солнце). Также посетили мы цех химводочистки, отдел главного механика и ремонтно-механический цех, службу главного энергетика, были на катюшечной очистке водяного конденсата в цехе аммиачной селитры. Видели управляющую ЭВМ в новом цехе аммиака, а также прекрасный пульт управления этого цеха и вычислительный центр комбината.

Нас поразило то, что в громадном современном цехе аммиака за всем процессом будет следить ЭВМ. Эта машина марки М-6000 после отладки программы будет работать в качестве советчика, а производством будут управлять всего несколько операторов за пультом. В будущем же машина возьмет на себя и функции управления.

Нам показали очень много, на все это мы смотрели с от-

крытыми глазами. Ведь наша группа посетила впервые такое огромное производственное предприятие. Встретили нас хорошо и доброжелательно. Операторы, и инженеры, и начальники различных служб рассказывали нам о производстве и отвечали на наши вопросы, которых было немало. Мы много увидели и буквально потрогали руками все аппараты «во плоти». Особенно полезно было рассматривать и эскизировать разобранную для ремонта аппаратуру. А как здорово было посмотреть на громадный кипящий слой (диаметром 12 м!) гранул аммиачной селитры! Теперь-то мы понимаем, почему его называют и кипящим, и псевдооживленным.

Посетили мы и Невинномысский комбинат бытовой химии, где вся продукция производится в аэрозольной упаковке. Это высокомеханизированное и автоматизированное производство выпускает лак для волос «Прелесть», различные дезодоранты, аэрозоли против вредителей.

В свободное от работы время (а его у нас было не так много, но и не так, чтобы очень мало — три субботы и три воскресенья) мы «концентрированно» отдыхали. Ездили в Кисловодск и в Пятигорск, на побережье Черного моря (в Лермонтово), а также в горы: кто в Архыз, а кто в Домбай. Сказочные места! Мы также посетили Ставрополь; несколько человек даже были в Ставропольском политехническом институте.

Хочется сказать несколько теплых слов благодарности нашему идейному вдохновителю в труде и отдыхе и руководителю практики И. А. Гильденблату. Мы желаем ему больших творческих успехов.

Пройдут годы, но надолго запомнится нам этот месяц, проведенный в Невинномысске, это первое знакомство с производством, с его людьми, с новыми для нас местами.

Т. КУЗНЕЦОВА,
студентка, Н-46.



Андрей Бундель А.А. кафе. ХТМН - фото



60 УДАРНЫХ ВАХТ

ГОД 1924

Вместе со всей страной комсомольцы готовятся встретить 60-летие Великой Октябрьской социалистической революции. Каждому году посвящается одна из 60 ударных недель. Эта неделя посвящена 1924 году.

О героических свершениях комсомола в эти трудные годы известно многое. Но молодежи приходилось выполнять и «будничную» на первый взгляд работу, в которой особенно нуждалась страна. Не требовалось, казалось бы, особого героизма для того, чтобы организовать в деревне избучитальную или напечатать в губернской газете о ходе сельскохозяйственных работ в отдельных районах. Но в то время выполнение комсомольских поручений и сама принадле-

вставали новые члены РЛКСМ. Только за время Ленинского набора с 1 февраля по 1 июня 1924 г. ряды передового отряда молодежи пополнила 201 тысяча человек.

Как и сейчас, одной из боевых частей этого отряда было студенчество. В его среде родилось немало починов и движений, ставших затем массовыми. Например, студенты Воронежского сельскохозяйственного института взяли шефство над селами уезда. К каждому селу было прикреплено 8—10 студентов, выезжавших туда еженедельно. Круг их деятельности был широк. Они успешно боролись с неграмотностью, читали лекции о сельском хозяйстве, снабжали крестьян газетами, организовывали избучитальни.



Ушел из жизни крупный ученый и талантливый педагог, доктор химических наук, профессор Андрей Андреевич Бундель. В течение почти двадцати лет руководил он кафедрой химической технологии электровакуумных материалов и приборов. Всю свою кипучую энергию, исключительную эрудицию вложил

Андрей Андреевич в организацию учебного процесса, разработку программ и учебных планов. Его блестящие, яркие лекции навсегда запомнились тем, кому посчастливилось их слушать.

Андрей Андреевич Бундель был крупным ученым в области физической и неорганической химии. Он обладал исключительно оригинальным мышлением, способностью по-новому взглянуть на хорошо известные факты, увидеть новое и неожиданное в обычных, казалось бы, явлениях.

А. А. Бундель, являясь блестящим экспериментатором и обладая исключительной эрудицией, создал и успешно развивал на кафедре новое научное направление по исследованию свойств соединений $A^{IV}B^{VI}$, представляющих особый интерес для электровакуумной промышленности. Он одним из первых в стране начал исследования свойств нестехиометрических соединений. Его исследования по химии и технологии люминофоров пользуются широкой известностью. Под руководством А. А. Бунделя защищено более двадцати кандидатских диссертаций.

Всех, кто знал Андрея Андреевича, поражала широта его интересов. Он был не только крупным ученым, но и неутомимым путешественником, членом Московского общества географического общества, крупным специалистом в области изучения жизни чешуйчатокрылых. Всему, за что брался Андрей Андреевич, он отдавал всю свою энергию, эрудицию, опыт. Его лекции и доклады на заседаниях географического общества были всегда исключительно интересными и собирали широкую аудиторию. Его коллекция чешуйчатокрылых Памира является уникальной. За советом и консультацией к Андрею Андреевичу приезжали биологи из самых различных районов Советского Союза.

Андрей Андреевич был человеком большой души, который щедро делился знаниями и идеями с учениками и сотрудниками.

Память об Андрее Андреевиче Бунделе, талантливом педагоге и ученом, навсегда сохранится в сердцах его сотрудников и многочисленных учеников.

Коллектив кафедр.

Юбилей Петров Г.С. - отец кафе. техн. пластмасс

Г. С. ПЕТРОВ — ОТЕЦ СОВЕТСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ПЛАСТИЧЕСКИХ МАСС (1886 — 1957)

Григорий Семенович Петров — как много говорит это имя сердцам людей, которые знали этого замечательного человека. 27 октября 1976 года исполнилось 90 лет со дня его рождения. Г. С. Петров родился в г. Костроме, где прошла его молодость. Окончив Костромское химико-техническое училище в 1904 году, Григорий Семенович начал свою трудовую деятельность в Петербурге на мыловаренном заводе фабриканта Жукова, а затем на нефтеперерабатывающем заводе под Москвой, где и сделал свое первое изобретение — «Контакт Петрова», принесшее ему мировую известность. Этому изобретению мы обязаны возникновению отечественной промышленности пластмасс и первого син-

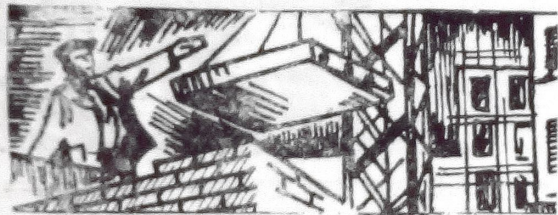
тетического пластика — карболита. В Орехово-Зуеве на базе текстильной фабрики Григорий Семенович совместно с В. И. Лисеным организует первое в России производство синтетических фенолопластов. В. И. Ленин, А. М. Горький знали Григория Семеновича и помогали ему выезжать в ряд зарубежных стран, где нашел широкое применение его «контакт».

Автор более 200 изобретений, 180 печатных работ, 13

книг и учебных пособий, Григорий Семенович воспитал большое число учеников, которые успешно работали и работают в научных учреждениях, министерствах, на заводах. Он один из организаторов кафедры технологии пластических масс в МХТИ им. Д. И. Менделеева. В 1933 году, а в период с 1942 г. по 1957 г. — ее заведующий.

В памяти учеников и людей, которым посчастливилось не только знать Григория Семеновича, но и работать с ним, он останется необыкновенным человеком, в котором сочетались талант ученого, доброта, человеколюбие и требовательность к себе и к окружающим.

О. Я. ФЕДОТОВА



ность к РЛКСМ могли стать причиной гибели. Так был убит своим посту в деревне Давыдовичи Гомельской губернии выстрелом из обрез секретарь РЛКСМ, корреспондент гомельских газет И. С. Лебедев. Он был одним из тех, кого митовала белогвардейская шайка на фронтах гражданской войны, но настгла кулацкая пуля, пушенная из-за угла. Почти в каждом номере «Правды» 52 летней давности можно найти заметку о зверской расправе над сельским активистом. Но на место каждого погибшего комсомольца

Воронежские студенты не ограничивали свою работу только просветительской деятельностью. Они принимали участие в уборке урожая, ремонте школы, обеспечивали питанием и жильем детей бедняков из окрестных деревень, отдавая на это часть своей небольшой стипендии.

Героизм и энтузиазм комсомольцев 20-х годов живет в делах комсомольцев нашего времени — на БАМе и КамАЗе, на Атоммаше и на полях черноземья

М. КАРГАНОВ, (ТО-35).

ИТОГОВОЕ СОБРАНИЕ ДОСААФ



ет 90% от общего числа студентов и сотрудников института.

Наша организация в течение многих лет является одной из лучших среди 360 организаций Свердловского района города Москвы. И не случайно, что итогом работы организации ДОСААФ института было вручение памятного знака и грамоты Московского городского комитета ДОСААФ.

За отчетный период проведено много интересных мероприятий торжественные вечера, посвященные знаменательным датам, встречи с видными военачальниками, экскурсии по местам боевой и трудовой славы, экскурсии в города-герои, музеи, воинские части. Оборонно-спортивная работа в институте играет особую важную роль, потому что каждый советский гражданин должен быть готов к защите Родины. В своей работе комитет ДОСААФ большое внимание уделяет военно-прикладным видам спорта. 100% студентов второго курса сдали норму ГТО, а большая часть студентов 4 курса — нормы военно-спортивного комплекса. Для развития военно-прикладных видов спорта в ин-

ституте работают секции ДОСААФ. Ведущее место среди них занимает стрелковая секция. И это не случайно. Секция располагает отличными условиями для подготовки спортсменов-стрелков. Сдан в эксплуатацию стрелковый тир, отвечающий современным требованиям стрелкового спорта. Секция имеет квалифицированных тренеров, таких, как заслуженный мастер спорта СССР В. В. Назко, мастер спорта СССР Ю. В. Миронов, кандидат в мастера спорта СССР В. Н. Кобзев. Секция ощущает каждодневное руководство со стороны военной кафедры. Скоро стрелкам МХТИ предстоит подтвердить

свое звание сильнейших в Свердловском районе города Москвы.

Недавно начал функционировать радиокружок. Несмотря на большие успехи коллектива, имеются еще и недостатки в работе комитета ДОСААФ: не в полную силу работают мотосекция, морская и парашютная секция. С исполной отдачей работают представители комитета ДОСААФ на факультетах Хотелось бы, чтобы работа всех секций в предстоящем 1977 году оживилась. Руководителям секций следует учесть, что комитет ДОСААФ совместно с ректором института имеет финансовые возможности для парирования

материально-технического обеспечения работы секций.

В прениях по отчетному докладу выступавшие дали справедливую оценку деятельности комитета ДОСААФ института за отчетный период. На собрании был избран комитет ДОСААФ института. Председателем комитета ДОСААФ вновь избран тов. С. Д. Дмитриев (военная кафедра).

На собрании был зачитан приказ ректора о поощрении активистов — членов ДОСААФ института.

Н. ВОВК, преподаватель, член комитета ДОСААФ МХТИ.



ИСПЫТАНИЕ НОВЫМ

Кто из нас не видел по утрам людей, которые спешат на работу, дожидаясь недоделанных дома оутерород, расталкивая прохожих. И все ради того, чтобы проскочить проходную и успеть отметить-ся не позднее 9.30... Ну а там, что греха таить, можно и передохнуть, покурить, пообщаться с коллегами—десять минут, часик, а то и до обеда...

В последние годы некоторые зарубежные фирмы, в том числе и научно-исследовательские, по предложению психологов в порядке эксперимента ввели новшество—работу по свободному расписанию. Работник по своему усмотрению может приступить к работе, скажем с 7 до 9 часов, но не позже девяти. Часов с одиннадцати начинается обеденное время, которое длится часа два—три. Каждый волен выорать для себя в этом интервале любые традиции минут и перекурить. А после конца работы—с 10 до 13 часов люди не спеша расходятся по домам.

На работе можно провести пять часов, а можно и десять—дедю твою. Важно только, чтобы за месяц этих часов наоралось не менее 168. Лишнее время накапливается, переходит на следующий месяц, приравнивается к отпуску.

Оказалось, что кажущаяся безалаберность в организации труда не только удоопа для многих людей, но и приносит пользу производству (разумеется, не всякому: свободное расписание не для конвейера и, конечно, не для преподавателей и студентов). Фирмы, внедряющие новинку, утверждают, что свободное расписание позволяет улучшить психологически климат в коллективе, уменьшить сверхурочную работу. Люди меньше отпрашиваются по своим личным делам, реже пропускают службу даже по уважительным причинам: ведь им теперь и отпрашиваться не нужно. Ну и, наконец, когда многие станут ходить на работу, как захо-

чется, в больших городах станет не таким грозным понятие «часы пик».

Разумеется, у вольного расписания есть и недостатки. Например, усложнившийся учет рабочего времени. Без контроля нельзя: всегда найдутся любители просидеть на работе не десять часов, а пять. Хотя и не в отработанных часах, в конце концов, дело, а в выполненной работе...

Учитывая усилившийся интерес к биоритмам, швейцарская часовая фирма «Цергина» выпустила часы, показывающие кроме времени, даты, месяца, «биологические фазы» владетеля. В верхней части циферблата медленно вращаются три сектора разных цветов, указывающие дни циклов (физических, эмоциональных и интеллектуальных). Биокалендарь настраивается индивидуально в день покупки часов.

Известный специалист в области питания профессор К. С. Петровский считает, что взгляды на рациональное распределение суточного рациона изменились в последнее время. До недавнего времени мало кто сомневался в справедливости известной рекомендации: «завтрак съешь сам, обед раздели с другом, а ужин отдай врагу», научный смысл которой заключается в том, что обед и особенно завтрак должны быть наиболее калорийными. Однако в современных условиях, когда труд все больше механизмуется и автоматизируется и в трудовой деятельности все более преобладает умственное напряжение, большие пищевые нагрузки в рабочее время становятся нерациональными. Плотные завтрак и обед влекут за собой интенсивное переваривание пищи, а это сопровождается приливом крови к органам пищеварения и обеднением его

ткани мозга. Исследования гигиенистов убедительно доказали, что после плотного обеда (40—45% суточной калорийности) способность к решению сложных психологических задач резко снижается. Поэтому рекомендуется по возможности равномерное распределение суточного рациона, в том числе и в течение рабочего дня. При четырехразовом питании еда утром и вечером должна составлять по 20% суточной калорийности каждая, а второй завтрак (или обед на работе) и обед (или ужин) после возвращения домой не должны превышать 30% каждый.

Многим известен старинный способ борьбы с бессонницей— считать про себя овец, слонов или какую-либо другую медленно проходящую перед мысленным взором живность. Почему этот простой метод действительно нередко помогает?

Психологи из Гарвардского университета (США) объясняют эффективность «подсчета овец» тем, что эта простая работа занимает оба полушария мозга. Как известно, их функции несколько различны (об этом можно прочитать, например, в «Науке и жизни», № 1, 1975 г.). Несколько упрощая, можно сказать, что кора правого полушария занята образным мышлением, а кора левого—словесным и математическим. Счет овец вовлекает оба полушария в монотонную работу, при которой воображение занято картиной медленно плетущихся овец, а разум— ритмичным счетом. Не остается места ни для фантазии, ни для эмоций.

Старый метод, отмечают психологи, лучше современных спотворных средств не только потому, что он более естествен, но и потому, что не вызывает привыкания.

Подготовлено А. Анисимовым и Н. Самсоновым по материалам журналов «Химия и жизнь», «Наука и жизнь» и «Изобретатель и рационализатор».



МОЛОДОСТЬ СТРАНЫ

В Центральном выставочном зале экспонируется выставка «Молодость страны», организованная Министерством культуры СССР, Союзом художников СССР и ЦК ВЛКСМ.

В Манеже все виды и жанры художественного творчества: живопись, скульптура, графика, дизайн, декоративно-прикладное искусство— представлены молодыми, новыми именами, неизвестными широкому зрителю. Экспозиция объемна, многогранна, ярка. Ярка по краскам, образам, своеобразию авторов. Необычность нашей Родины раскрывается в пейзажах неповторимой горной Сванетии на полотнах В. Марчиани, в перламутровых красках Балтики латыша Я. Анманиса, в портретах киргизских женщин живописца А. Багариева. «Молодость страны»—выставка тех,

кто не участвовал в преобразованиях и битвах старшего поколения, но единство целей, единство идеалов старшего и нынешнего поколений составляет стержень большинства работ. Барабанщик из старой легенды в скульптуре «Юность отцов» Н. Майброва, «Коммунары» О. Пономарева, «Берегите белую птицу!» Н. Медведя—звенья одной цепи, это призыв к миру, добру, свету. То, что завоевано отцами, беречь и умножать нам, живущим ныне, молодым.

Не все совершенно в выставленных работах: в технике, в замыслах, но это выставка молодых—вчерашних или еще сегодняшних студентов, и главные испытания на мастерство и зрелость еще впереди.

Г. В. ПОПОВА,
преподаватель.



ФРАЗЫ...

Время — деньги, но деньги со временем.

Плохи те родители, которые не могут довести своих детей до пенсии.

Ременная передача — способ передачи сыну взглядов отца.

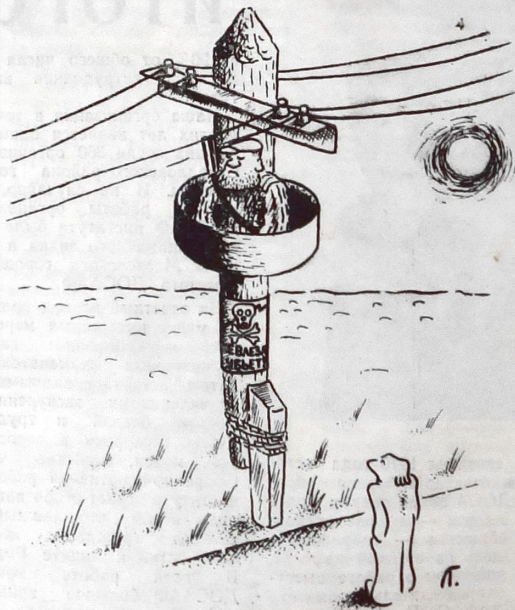
Не делал никому зла и был уверен, что тем самым творит добро.

В прошедшем году четырежды был лауреатом квартальной премии.

Брожение умов — перерыв в заседании Ученого совета.

Отпуск — медовый месяц.

Всемирно известный аноним.



Гл. редактор Ю. Г. Фролов

О. РОГАЧЕВ, Н-42.



ЛЕТО-76. ПОЛЬША

Коронованный красный гриф смотрит на меня со стены зорким глазом и молчит, хотя чувствую, как горбится от невысказанных фраз его клюв. Под ним надпись на польском языке — Политехника Щецинская. Это не только вымпел,— это еще и память, дорогая память об июле-76, проведенном в Польской Народной Республике.

Согласитесь, видеть мир глазами цифр и фотографий — это совершенно иное, нежели своими собственными глазами. А обменная общинженерная практика предоставила большой группе студентов эту замечательную возможность.

Встреча с Польшей началась с радостного солнца, освещающего утренние убегающие к горизонту полосатые поля. Солнце сопровождало нас в течение всего времени знакомства с этой своеобразной страной, со всеми сторонами ее жизни.

ПНР за годы своего становления сделала громадный скачок к индустриализации, развитию культуры и просвещения. Теперь страна обладает первоклассной промышленностью, все больше и больше обеспечивающей запросы общества. Серьезно относятся и к студенчеству — будущим научно-техническим работникам,

причем в Политехнике учебные нагрузки таковы, что дают возможность гармонического развития личности. Великолепный спортивный комплекс не пустует даже летом. Молодежные клубы организуют частые встречи в неучебное время. Это помогает в учебе.

Для молодежи контакты — не проблема, даже если возникают языковые преграды, поэтому у нас сразу же завязалось знакомство с обитателями общежития в Щецине. Но что удивительно, так это то, что в своих же товарищах мы открыли совершенно новые качества. Ребята еще больше сблизились, сплотились, и это помогло пережить разлуку с родным домом.

Вместе с руководителями практики В. Н. Клушиным и Н. З. Павловой мы изучили химический комбинат в Полце, о технологических процессах которого написан серьезный отчет. К этому времени мы все знали, сколько полоч в контактном аппарате и какая на них поддерживается температура, что означают надпи-

си на цистернах. Кроме этого основного завода нами были детально осмотрены и изучены заводы синтетических волокон, химического машиностроения, ТЭЦ, судостроения. Современнейшие предприятия!

В программе поездки были увлекательные культпоходы. Перед нашими глазами прошли Щецин, Краков, Варшава и много других городов и деревень.

Неизгладимое впечатление на нас произвели горы банок из-под «циклона-Б», горы обуви, очков, остриженных волос тех, кто был умерщвлен в лагере Освенцим. Ряды колючей проволоки, кирпичные бараки и печи крематориев до сих пор хранят память о 4 миллионах людей, прошедших здесь дорожкой смерти. В Польше бережно хранят прошлое. И еще здесь помнят своих освободителей. Можно было бы еще многое рассказать, однако рамки газеты, увы, не безграничны.

Мы вернулись домой, но в записных книжках появились адреса новых друзей. Когда одиночество влечет меня к размышлению, я листаю страницы дневника, написанного в те дни, и они наполняют меня жаждой жизни. Думаю, что и мои друзья тоже не забудут тех дней.

