**Таблица результатов измерений**

|  |
| --- |
| **ФИО студента полностью\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Учебная группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Проверил (ФИО преподавателя)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| **ВОЗРАСТ (полных лет)** | **ВЕС (кг)** | **РОСТ (см)** |
|   |  |  |
| **ЧСС нагрузки** **(вносится значение после выполнения комплекса круговой тренировки)** |
| 5 | **ЧСС 1 нагрузки**  |  |
| 6 | **ЧСС 2 нагрузки**  |  |
| 7 | **ЧСС 3 нагрузки**  |  |
| 8 | **ЧСС нагрузки макс.** |  |
| **Функциональные пробы** | **ЧСС исх.** |  **ЧСС нагр.** | **Увеличение пульса (в)** | **Результат по шкале** |
| 9 | **Ортостатическая проба** |  |  | Уд/мин. |  |
| 10 | **Проба с приседаниями** |  |  | % |  |
| 11 | **Проба с подскоками** |  |  | % |  |