**Таблица результатов измерений**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО студента полностью\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Учебная группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Проверил (ФИО преподавателя)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | |
| **ВОЗРАСТ (полных лет)** | | **ВЕС (кг)** | | | **РОСТ (см)** | |
|  | |  | | |  | |
| **ЧСС нагрузки**  **(вносится значение после выполнения комплекса круговой тренировки)** | | | | | | |
| 5 | **ЧСС 1 нагрузки** |  | | | | |
| 6 | **ЧСС 2 нагрузки** |  | | | | |
| 7 | **ЧСС 3 нагрузки** |  | | | | |
| 8 | **ЧСС нагрузки макс.** |  | | | | |
| **Функциональные пробы** | | **ЧСС исх.** | **ЧСС нагр.** | **Увеличение пульса (в)** | | **Результат по шкале** |
| 9 | **Ортостатическая проба** |  |  | Уд/мин. | |  |
| 10 | **Проба с приседаниями** |  |  | % | |  |
| 11 | **Проба с подскоками** |  |  | % | |  |