

# ЗДРАВСТВУЙ, ТОВАРИЩ! ТЕБЯ ПРИВЕТСТВУЕТ РЕСПУБЛИКА ДРУЖБЫ!

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

## Менделеев

Орган парткома, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Московского ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени химико-технологического института им. Д. И. Менделеева

№ 0 (1475)  
Издается с 1929 г.

Июнь 1980 г.

Цена 2 коп.

Дорогие друзья! Мы приветствуем вас в интернациональном студенческом лагере «Буревестник-2» и желаем вам приятного отдыха.

Московский химико-технологический институт им. Д. И. Менделеева вот уже 17 лет является вузом-организатором отдыха иностранных учащихся в «Буревестнике-2». За эти годы здесь отдохнуло около 9 тысяч студентов и аспирантов более чем из 50 зарубежных стран. Большинство отдохнувших в нашем лагере довольно отдаленно и выражало нам теплую благодарность.

Многие приезжают в лагерь неоднократно. В «Буревестнике» создается дружный интернациональный коллектив, в



Открытие лагеря. Сейчас начнется торжественная линейка.

## МЕНДЕЛЕЕВЦЫ ВСТРЕЧАЮТ ДРУЗЕЙ

котором ярко проявляются лучшие черты национальных культур многих народов. Здесь можно узнать много нового о Советском Союзе и других странах, познакомиться красотой Северного Кавказа и найти занятия по душе.

Несколько слов о нашем институте. Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени химико-технологический институт им. Д. И. Менделеева основан в 1920 г. по указанию В. И. Ленина, уже тогда предвидевшего бурное развитие химической промышленности в стране. В этом году мы будем отмечать 60-летие института. МХТИ — один из крупнейших вузов страны: у нас обучаются 10 тысяч студентов по 22 специальностям, представляющим самые совре-

менные отрасли химической технологии. Среди них более 400 студентов и аспирантов из 50 зарубежных стран.

Если вы приедете в наш институт, вы увидите лаборатории, оснащенные современным оборудованием и приборами. Вы увидите людей, увлеченных наукой, решающих важнейшие проблемы развития химии и химической технологии. К этому студенты-менделеевцы готовятся в процессе обучения, а также занимаясь в научном студенческом обществе. Поскольку наши учебные корпуса в центре Москвы, на Миусской площади, становятся для нас тесными, мы строим новый учебный комплекс в Тушине. Там уже построено 23-этажное современное общежитие на 1600 мест, работает один из

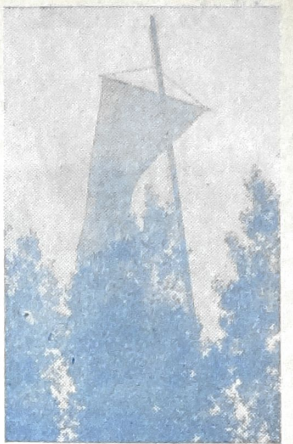
факультетов, завершено строительство столовой, постепенно будут вводиться в действие другие объекты.

Если вы приедете в наш институт, дорогие друзья, вы увидите замечательных людей, которые называют себя менделеевцами. Они любят свою специальность, свой родной институт.

А сейчас здесь, на Черном море, в этом замечательном уголке нашей великой Родины мы желаем вам хорошего отдыха, приятного настроения, добрых друзей.

До встречи в «Буревестнике-2» в следующем году! Приезжайте к нам.

К. М. ТЮТИНА,  
проректор по работе с  
иностранцами учащимися.



Вы еще не умеете плавать? Не огорчайтесь. В нашем лагере работает школа плавания. Опытные инструкторы передадут вам свой опыт, и ласковые волны самого синего моря станут вам ближе и роднее. Для желающих регулярно организуем увлекательные экскурсии в знаменитые Ново-Афонские пещеры, жемчужине северного Кавказа — озеру Рипца, в Новороссийск — на легендарную Малую Землю. Любители пешеходных прогулок могут ознакомиться с самшитовой рощей, красивейшим Мамедовым ущельем, водопадом с романтическим названием Слезы Лаури.

Все, о чем мы вам рассказали, происходит в дневное время, а вечером — большие интернациональные концерты, новые художественные кинофильмы, дискотека, танцевальные вечера, викторины и многое другое.

Ну, а самое главное — это, конечно, море. Вне всякого сомнения, оно подарит вам заряд бодрости, здоровья и оптимизма.

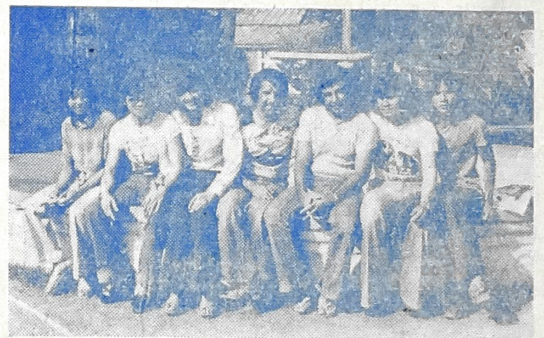
Хорошего отдыха вам, друзья!

А. КЕДРОВА.

## ДОБРОГО ВАМ ОТДЫХА!

В центре лагеря, в телевизионной беседке, регулярно работает дискуссионный клуб, на заседаниях которого можно обсудить самые актуальные проблемы современности, встретиться с интересными людьми, крупными учеными, видными общественными деятелями, поделиться с друзьями своими мыслями по волнующим вас вопросам.

Если вы увлекаетесь спортом, то у вас есть все возможности продолжить занятия им в ИСЛ. Помимо ежедневных спортивных соревнований по различным видам спорта, каждая смена традиционный проводит Малые Олимпийские игры, в которых принимают участие представители всех землячества.



## МАЛАЯ ЗЕМЛЯ — ВЕЛИКАЯ ЗЕМЛЯ

Дорогие друзья! Ваш отдых будет проходить неподалеку от тех мест, где в годы Великой Отечественной войны проходили ожесточенные бои с гитлеровскими захватчиками. 35 лет прошло с тех пор, как прогремели залпы победного салюта, но все советские люди, все прогрессивное человечество никогда не забудут подвига советских солдат и офицеров, дорогой ценой заплативших за великую Победу.

«Нам война была не нужна. Но когда она началась, великий советский народ мужественно вступил в смертельную схватку с агрессорами». Много примеров мужества и героизма дали бои за Северный Кавказ. Во всех уголках земного шара известен подвиг советских бойцов, насмерть стоявших на этом плацдарме. В книге «Малая земля», описывая этот участок фронта, Л. И. Брежнев пишет: «Она действительно «малая» — меньше тридцати квадратных километров. И она великая, как может стать великой даже пядь земли, когда она полита кровью беззаветных героев».

Величие подвига советского солдата на Малой земле опре-

делено еще и тем, что на войне не все идет по плану. Часто бои разворачиваются не совсем так, а иногда и совсем не так, как рисовалось на штабных картах. И тогда поистине бесценными становятся отвага, преданность Родине, инициатива каждого командира и политработника, каждого солдата и матроса. Вспоминая об этих незабываемых 225 днях, Леонид Ильич пишет: «Бывало, конечно, очень тяжело. Мы были отрезаны от Большой земли, у нас не хватало соли, случались перебои с хлебом. И все равно Малая земля оставалась советской землей, а люди оставались людьми. Они строили планы, шутили, смеялись, отмечали даже и дни рождения». Люди шли к победе, ждали ее, верили в Победу. «Малая земля» — всего одна страница Великой Отечественной войны. Всего одна страница, но незабываемая.

Каждый год студенты, отдыхающие в нашем лагере, совершают экскурсии в город-герой Новороссийск на Малую землю. И нет среди них никого, кто остался бы равнодушным к великому подвигу совет-

ских людей. Знакомясь с памятниками боевой славы, посещая места бывших сражений, в которых принимала участие 18-я Армия, вы лучше узнаете историю нашей Родины, глубже поймете, какой великой ценой была завоевана победа над фашизмом. Очень верно выразил мысли и чувства советских людей Л. И. Брежнев: «Наша победа — это высокий рубеж в истории человечества. Она показала величие нашей социалистической Родины, показала всесиле коммунистических идей, дала изумительные образцы самоотверженности и героизма — это все дополнено так. Но пусть будет мир, потому что он очень нужен советским людям, да и всем честным людям земли».

До последнего дня мы хоронили верных товарищей, на всем пути видели следы фашистских зверств, встречали плачущих матерей, безутешных вдов, голодных сирот. И если бы спросили меня сегодня, какой главный вывод сделал я, пройдя войну от первого до последнего дня, я бы ответил: быть ее больше не должно. Быть войне не должно никогда».

Дорогие друзья, мы приглашаем вас на экскурсию на Малую землю.

М. ГРОВОВА.

## ГИМН ДЕМОКРАТИЧЕСКОЙ

Дети разных народов,  
Мы мечтаю о мире живем.  
В эти грозные годы  
Мы за счастье бороться идем.  
В разных землях и странах,  
На морях, океанах,  
Каждый, кто молод,  
Дайте нам руки,  
В наши ряды, друзья!

ПРИПЕВ:

Песню дружбы запевае молодежь,  
Молодежь, молодежь.  
Эту песню не забудешь, не убьешь!  
Не убьешь! Не убьешь!  
Нам, молодым,  
Вторит песней той  
Весь шар земной!  
Эту песню не забудешь, не убьешь!  
Не убьешь! Не убьешь!

Помним грохот металла  
И друзей боевых имена.  
Кровью праведной алой  
Наша дружба навеки скреплена.  
Всех, кто честен душою,  
Мы зовем за собою.  
Счастье народов,  
Светлое завтра  
В наших руках, друзья!

ПРИПЕВ

Молодыми сердцами  
Повторяем мы клятвы свою.  
Поднимаем мы знамя  
За священные наши права!  
Снова черные силы  
Рвут миру могилы,  
Каждый, кто честен,  
Встань с нами вместе  
Против огня войны!

ПРИПЕВ

## В ПАМЯТИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ



▲ Экскурсия на скалу Киселева.

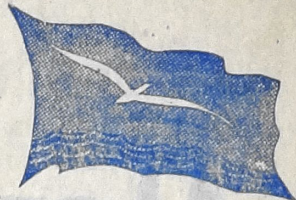
В жизни каждого человека бывает очень много интересных встреч. Одни из них со временем уходят из памяти, другие остаются с нами на всю жизнь. Именно к числу таких встреч мы относим свое пребывание в «Буревестнике-2». Мы впервые попали в этот чудесный уголок черноморского побережья летом прошлого года. Новые друзья, море, солнце, прекрасный интернациональный лагерь приняли нас как давних знакомых. Природа здесь великолепная. Очень много зелени, цветов, солнца. Именно поэтому мы чувствовали себя в «Буревестнике», как на родине.

Все отдыхающие называют этот студенческий лагерь Республикой Дружбы. И это очень верно. Именно здесь мы глубже и больше узнали о жизни

советских людей. Здесь мы полностью поняли значение слов ДРУЖБА и БРАТСТВО. В лагере отдыхают студенты из многих стран мира с разных континентов. Очень важно то, что мы прекрасно понимали друг друга, поскольку говорили на русском языке — языке великого Ленина, языке Октябрьской революции.

С большим интересом мы принимали участие в политических беседах в дискуссионном клубе по самым важным проблемам современной жизни.

Не изглаживаются из памяти яркие и оригинальные интернациональные концерты, посвященные дням солидарности с народами Азии, Африки, Ближнего Востока и Латинской Америки. Во всех концертах мы принимали участие вместе с нашими друзьями из многих стран мира.



Жизнь в лагере прекрасно организована. Благодаря этому мы хорошо отдохнули, приобрели много новых друзей. Все вьетнамские студенты и аспиранты, отдыхавшие в «Буревестнике-2» летом 1979 года, выражают глубокую благодарность Менделеевскому институту и всем организаторам летнего отдыха иностранных учащихся, так много сделавшим для нас.

Мы надеемся, что и в этом году нам посчастливится отдохнуть в «Буревестнике-2». Поэтому мы не прощаемся, а говорим: «До встречи, «Буревестник!»

ЛЕ ДЫК ШАО.  
(Вьетнам).

## ЕДИНОЙ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНОЙ СЕМЬЕЙ

Меня зовут Пативат Ноктанум. Я — студент III курса Лиепского Государственного педагогического института, тематик и пока единственный в СССР студент из Таиланда. Два года подряд я отдыхал в интернациональном студенческом лагере «Буревестник-2». В лагере много ребят со всех уголков планеты, а я очень люблю быть среди людей.

Восхитительно Черное море! У нас нет моря, везде песок. Жизнь в ИСЛ очень интересная и напряженная. Все занятия: репетиции, заседания дискуссионного клуба, беседы,

встречи с интересными людьми, концерты, соревнования — всего не перечислишь. Руководство лагеря сделало все возможное и невозможное, чтобы каждому из отдыхающих было весело и интересно.

Очень запомнилось хорошее сотрудничество всех землячеств, что очень укрепilo дружбу между студентами. Очень важно, что в лагере мы живем единой интернациональной семьей, каждый чувствует себя нужным всем.

Прекрасно проходили интернациональные вечера, посвященные дням солидарности со

студентами различных регионов мира. В концертах принимали участие студенты всех землячеств.

И еще в памяти сохранились увлекательнейшие экскурсии. У нас в Таиланде много пещер, но пещеры Нового Афона поражают своей красотой и тем, что они доступны для посещения туристами.

Я очень доволен своим отдыхом в «Буревестнике» и, если будет возможность, обязательно приеду отдохнуть сюда снова.

ПАТИВАТ НОКТАНУМ  
(Таиланд).

Меня зовут Бригитта Майснер. Я закончила Московский химико-технологический институт в 1978 году. Во время учебы я несколько раз отдыхала в «Буревестнике-2». А в прошлом году мне посчастливилось поехать на отдых в ИСЛ во время отпуска (я уже третий год работаю в ГДР).

С большой радостью вспоминаю прошлое лето. Прекрасное Черное море! Удивительные люди со всех уголков мира. Интереснейшие дискуссии в телевизионной беседе. Замечательные интернациональные концерты.

Нам, студентам из социалистических стран, было очень интересно общаться с ребятами из развивающихся стран. Интересно и важно потому, что в общении с людьми можно показать все преимущества социалистического образа жизни.

## ДО ВСТРЕЧИ, „БУРЕВЕСТИКИ!“

Я с большим уважением вспоминаю начальника лагеря Владимира Яковлевича Мешкова. Мне кажется, что у этого человека просто талант общения с людьми.

Я очень благодарна советским друзьям за предоставленную мне возможность отдохнуть в этом прекрасном уголке Северного Кавказа.

Уверена, что воспоминания об этом замечательном лагере останутся у меня надолго. Едва представится возможность, я с радостью приеду в «Буревестник-2» еще раз.

БРИГИТТА МАЙСНЕР  
(ГДР).

Народная мудрость гласит: «Кто не умеет отдыхать, тот не умеет работать». В развитии идеи следует добавить, что даже тот, кто умеет работать, отдыхать все равно может не уметь. Данные наставления

подразумевают своей целью первичный инструктаж для широкого круга студентов и сотрудников, желающих повысить свою квалификацию в рассматриваемом предмете.

## СОВЕТЫ НАЧИНАЮЩЕМУ ОТДЫХАЮЩЕМУ

### ГЛАВА 1. Солнечные ванны как основной оздоровительный фактор

Солнце в рассматриваемых условиях, как известно, не только светит, но и греет. Этим оно занимается не меньше двенадцати часов в сутки для всех желающих, притом совершенно бесплатно. Поэтому легко объяснить желание отдыхающего воспользоваться им в полном объеме, нередко превышающем допустимый (см. СНиП 2-89). В связи с этим отдыхающие должны запомнить несколько правил обращения с солнечным светом и солнечными ваннами:

● Ложиться в ванну следует осторожно, чтобы не расплескаться, а затем равномерно поворачиваться вокруг своей оси с угловой скоростью  $\omega = 3,14$  рад/час;

● Если вы потеряли сознание от теплового удара, немедленно начинайте усиленно двигаться, чтобы улучшить теплоотдачу. Когда ваша теплоотдача станет равна теплоотдаче солнца, потоки тепла сравняются, ваша температура станет равной  $0^{\circ}\text{C}$ , и вы почувствуете приятную прохладу;

● Если вы не хотите, чтобы ваши товарищи думали, что вы все лето готовились к пещерке 4-х хвостов, вам необходимо загореть. По французской методике загорать следует в течение трех дней (в дальнейшем это занятие перестает давать визуальные результаты). В первый день нужно дойти до состояния «ка-ля-кош», то есть добиться ровной розовой окраски, напоминающей цвет молодого поросенка. Во второй — можно уже пере-

ходить к состоянию «ка-ля-багет», при котором наружная оболочка хорошо прожаривается, но внутренности еще остаются сырыми. На третий — можно спокойно загорать «ка-ля-обдирный», обеспечив равномерное пропекание всего организма.

### ГЛАВА 2. Вода как основной оздоровительный фактор

Вода, как известно, содержится в основном в море, что накладывает определенный отпечаток на ее использование в оздоровительных целях. Нельзя забывать, что море в некоторых местах достигает глубины, превышающей человеческий рост, поэтому следует помнить и следовать следующим советам:

● Если вы не умеете плавать, учитесь этому в солнечной ванне;

● Если вы умеете плавать, плавайте в солнечной ванне;

● Если вам хочется помыться, помойтесь в душе;

● Если вы перегрелись, см. п. 2 гл. 1;

● Если вам хочется зайти в море, зайдите и стойте. Если почувствуете, что у вас уходит почва из-под ног, плывите по течению. Если течение несет не к берегу — зовите, и только если никто не ответит, потихоньку начинайте двигать руками и ногами.

### ГЛАВА 3. Сон как основной оздоровительный фактор

Сон является морочным фактором отдыха в любых климатических условиях. В связи с этим к нему необходим научный подход и такой же отход к нему.

Для того чтобы быстро и не

напрягаясь отойти ко сну, следует расслабиться, закрыть глаза и подумать о чем-нибудь приятном (физхимия, ИЗФ, сопломат). Если при этом заснуть не удается, придется прибегать к перечислениям. Вместо устаревших слов и верблюдов современная медицина советует на сон грядущий вспомнить первую сотню чисел Фибоначи или числа «е» до 152—154 знака. Обычно этого хватает. Если же и этого не хватило, то все равно можно вставать, потому что уже утро.

Для полноценного протекания сна имеет важное значение характер сновидений. Если вам снится, как вы получаете двойку на экзамене по автоматизации, немедленно проснитесь и начинайте думать о том, как вам ставит зачет по библиографии. Если вам приснится, что скоро зимняя сессия, сразу же начинайте думать о том, что сначала будет первое сентября. Если вам во сне холодно, см. гл. I, если жарко — см. гл. II.

Усвоив простые советы, положенные в настоящем пособии, вы значительно снизите свою учебноподавляемость и повысите отдыхоспособность. Хочется надеяться, что на основе высказанных пожеланий в течение ближайших лет кафедра охраны труда разработает наиболее полный курс «охраны отдыха» и издает по нему пособие соответствующего объема.

Я. МАМИН.

Гл. редактор Ю. Г. ФРОЛОВ  
Отв. за выпуск номера  
А. М. КЕДРОВА



ДЕНЬ НЕПТУНА.  
Любимый черт из свиты морского царя!