



**Российский
химико-технологический
университет имени Д.И. Менделеева**

D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



**Физическая культура. Базовый компонент.
(презентация к тестам №№ 5 – 8).
Весенний семестр 2017/2018 уч.г.**

*Акулова Т.Н., доцент кафедры физвоспитания
РХТУ им. Д.И. Менделеева
Москва, 2017/2018 уч.г.*



Эмблема и девиз паралимпийского движения

Паралимпийское движение выбрало для своей эмблемы комбинацию из трех элементов разных цветов, которые называются *агитосы*. Три полусферы, которые расположены вокруг центральной точки, каждая из них имеет свой цвет – красный, синий и зелёный. В переводе с латинского «agito» означает – двигать, направлять, устремлять.

Выбор цветов каждого агитоса обусловлен наиболее часто встречающимися цветовыми комбинациями в государственных флагах различных стран. Эмблема подчеркивает объединение спортсменов с ограниченными физическими возможностями по всему миру. Три полусферы символизируют **Разум, Тело и Дух**, которые помогают людям выстоять в самых трудных жизненных ситуациях. Значение агитосов напрямую соотносится с девизом Паралимпийских игр: «Дух в движении» — это призыв ко всем людям с ограниченными возможностями не сдаваться и стремиться к новым достижениям.

Источник: http://chtooznachaet.ru/jemblema_paralimpijskih_igr.html



История

Паралимпийский спорт берет начало в 1880-х годах. Однако только разработка в 1945 году нового режима лечения людей с травмами спинного мозга привела к развитию всемирного спортивного движения для инвалидов, известного сегодня как Паралимпийское движение.



После Второй мировой войны спорт для инвалидов шагнул вперед, чему немало способствовали труды Людвига Гуттмана (Ludwig Guttman), немецкого врача, в 1936 году бежавшего в Англию от нацизма. Он утвердил спорт как средство физической, психологической и социальной реабилитации инвалидов с повреждением позвоночника. Людвиг Гуттман со временем стал директором Сток-Мандевильского центра и президентом Британской международной организации лечения инвалидов с повреждениями опорно-двигательного аппарата).

Инвалиды с повреждениями опорно-двигательного аппарата (ПОДА) стали активно приобщаться к занятиям спортом. В Центре реабилитации больных со спинномозговыми травмами в Сток-Мандевиле была разработана спортивная программа как обязательная часть комплексного лечения.



В 1948 году сэр Людвиг Гуттман основал Сток-Мандевильские игры (СМИ), которые прошли одновременно с проведением Олимпийских игр в Великобритании. В соревнованиях по стрельбе из лука участвовали бывшие военнослужащие – 16 парализованных мужчин и женщин. Первое многонациональное участие в Сток-Мандевильских играх (голландских и английских ветеранов войны) привело к проведению первых Международных Сток-Мандевильских игр (МСМИ) 1952 года, предшественников современных Паралимпийских игр.

В 1960 году в Риме (Италия) спустя несколько недель после Олимпийских игр, прошли 9-е Ежегодные международные Сток-Мандевильские игры. Как следствие этого символического действия и участия в этих играх более 400 спортсменов из 23 стран, они чтятся как первые Паралимпийские игры. Было решено, что каждый четвертый год эти игры будут проводиться в стране олимпиад и будут считаться Олимпийскими играми инвалидов.



Фотоматериал: [2]



В 1972 г. в Торонто в соревнованиях приняло участие более тысячи инвалидов из 44 стран. Участвовали только спортсмены-инвалиды на колясках, а с 1976 г. к спортсменам со спинными травмами присоединились спортсмены других групп повреждений - инвалиды по зрению и люди, перенесшие ампутацию конечностей.

В 1976 г. к летним Паралимпийским играм присоединились и зимние. Первые зимние Паралимпийские игры прошли в г. Эрншельдсвик (Швеция) в 1976 г. Соревнования для спортсменов с ампутированными конечностями и нарушением зрения были организованы на треке и в поле. Впервые демонстрировались соревнования в гонках на санях.



Фотоматериалы [2]





С тех пор Паралимпийские игры проводятся в год Олимпийских игр, а начиная с Паралимпийских игр в Сеуле 1988 года они проходят в тех же городах и местах, что и их Олимпийские аналоги.

Термин «Паралимпийские игры» стал официальным в 1988 году. Это название происходит от греческого предлога «para» («около» или «наряду») и слова «Олимпийские игры».

Первые Паралимпийские зимние игры прошли в г. Эрншёльдсвик (Швеция) в 1976 году. Начиная с Игр 1992 года в Тигнесе-Альбервиле (Франция) Паралимпийские зимние игры проходят в тех же городах, что и Олимпийские зимние игры.

Конституция и Регламенты являются руководящими документами МПК и Паралимпийского движения. Штаб квартира МПК находится в Бонне с 1999 г.

В 1989 году в Дюссельдорфе (Германия) был создан Международный Паралимпийский комитет (МПК) в качестве признанного руководящего органа Паралимпийского движения. Президент МПК Эндрю Парсонс (Бразилия).





Паралимпийский комитет России



Лукин Владимир Петрович,
Президент Паралимпийского
комитета России



ПКР (общероссийская общественная организация) – создан в 1996 г. (собрание учредителей и принятие устава). Находится: Москва, тургеневская пл., д.2.

Официальный сайт: <https://paralymp.ru/>

Россия на Паралимпийских играх впервые приняла участие отдельной командой в 1994 г. (Лиллехаммер), зимние игры. С тех пор принимает участие и в зимних, и в летних играх. Сборная команда СССР впервые приняла участие в 1988 году в Инсбруке, в том же году, в Сеуле наша команда приняла участие и в летних Играх. В 1992 году (как на летней, так и на зимней Олимпиаде) участвовала наша объединенная команда.



Летние виды спорта

- Академическая гребля
- Бадминтон
- Баскетбол на колясках
- Бочча
- Велоспорт
- Волейбол сидя
- Гребля на байдарках и каноэ
- Конный
- Легкая атлетика
- Настольный теннис
- Паратриатлон
- Паратхэквондо
- Пауэрлифтинг
- Плавание
- Пулевая стрельба
- Регби на колясках
- Стрельба из лука
- Теннис на колясках
- Фехтование на колясках

НЕПАРАЛИМПИЙСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- Армрестлинг
- Дартс
- Парусный спорт
- Спортивное ориентирование
- Танцы на колясках
- Футбол ампутантов
- Футбол спорта лиц с заболеванием ЦП
- Шахматы
- Шашки





Зимние виды

- Биатлон
- Горнолыжный спорт
- Керлинг на колясках
- Лыжные гонки
- Парасноуборд
- Следж-хоккей





Героизм и спорт



Филиппинец Энди Авелана (Andy Avellana) выполняет прыжок в высоту в категории F42.



Ирек Зарипов, российский лыжник, биатлонист, серебряный призер Игр в Сочи-2014



Россиянка Тамара Подпальная радуется успешному выступлению, завоевав «серебро» по пауэрлифтингу в весовой категории до 52 кг. (Matthew Lloyd/Getty Images)



Чжэн Тао (Zheng Tao) из Китая прыгает в бассейн во время соревнований по плаванию. В заплыве на 100 м на спине безрукий китайский спортсмен установил мировой рекорд. (AP Photo/Emilio Morenatti)



Дефлимпийские игры

Дефлимпийские игры (дефлимпиада) (англ. Deaflympics, от англ. deaf «глухой») – спортивные соревнования людей с нарушениями слуха («всемирные игры глухих»). Русифицированное название – сурдоолимпийские (вариант – сурдлимпийские) игры. Первые Всемирные игры глухих прошли в 1924 году в Париже, и с этого момента по настоящее время проводятся один раз в четыре года, за исключением периода Второй мировой войны. Их основателем стал француз Эжен Рубен-Алкай.

Спортсмены первых Игр принимали участие в соревнованиях по лёгкой атлетике, велоспорту, футболу, стрельбе и плаванию. Игры прошли успешно.

16 августа 1924 года руководство спортивных делегаций стран-участниц на совещании решили организовать Международный спортивный комитет глухих (МСКГ) (Comite International des Sport des Sourds — CISS). В этом же году было принято решение, что игры должны проводиться каждые четыре года.

1957 года CISS получила признание международного Олимпийского комитета (МОК).

Решением Исполнительного Комитета МОК в мае 2001 года Всемирные игры глухих переименованы в Дефлимпийские («Deaflympics»).



Сурдлимпийские игры проводятся раз в четыре года по 25 летним и 7 зимним видам спорта по единым правилам соответствующих международных спортивных федераций (FIFA, FILA, FIVB и др.) принятым для здоровых спортсменов.

К участию в этих соревнованиях допускаются спортсмены с потерей слуха не менее 55 децибел на лучшее ухо.

В них не применяются эффекты звуковой сигнализации, такие как хлопок сигнального пистолета или свисток судьи, вместо них применяются визуальные. Во время соревновательных испытаний спортсменам запрещено использование слуховых аппаратов и прочих приспособлений, которые способны улучшить или модифицировать слух.



ГЛУХИХ.НЕТ





Эмблема

Этот символ был создан в 2003 году глухим художником-графиком **Ральфом Фернандесом** (США), который на Играх 1985 года завоевал серебряную и бронзовую медали в соревнованиях по велоспорту и ныне является техническим директором МКСГ по велоспорту. Сурдлимпийский символ как нельзя лучше отражает основные ценности спортивного сообщества глухих: жестовый язык, культурное многообразие, единство и преемственность.

Жесты «хорошо», «замечательно», изображенные как бы во вращении, отсылают к жесту «Олимпиада» – и получается оригинальный знак для «Deaflympics». Вместе с тем, две руки, образующие как бы звенья одной цепи, представляют собой жест «единство» («неразрывная связь»).

Центр логотипа символизирует глаз как важнейший коммуникативный орган глухого человека.

Цветовое решение этого знака также неслучайно – красный, синий, желтый и зеленый цвета символизируют четыре региональные спортивные конфедерации, составляющие сурдлимпийское движение: азиатскую, европейскую, американскую и африканскую.





Сурдлимпийские виды спорта

Летние виды спорта:

- легкая атлетика,
- бадминтон,
- боулинг,
- плавание,
- борьба вольная и греко-римская,
- спортивное ориентирование,
- водное поло,
- гандбол,
- футбол мужской и женский,
- баскетбол,
- волейбол, пляжный волейбол,
- настольный теннис, - теннис,
- пулевая стрельба,
- дзюдо,
- карате, тхэквондо,
- велоспорт.



Зимние виды спорта:

- лыжные гонки,
- хоккей,
- сноуборд,
- керлинг,
- слалом,
- скоростной спуск,
- фристайл





Сурдлимпийский комитет России

Первые сведения об организованной спортивной работе среди глухих относятся к 1914 г., а окончательно система физкультуры и спорта глухих сформировалась в 1918 г., когда в Москве и С-Петербурге появились первые спортивные клубы глухонемых.

В 1993 г. на Учредительной Конференции был создан Российский спортивный союз глухих (РССГ), который в настоящее время имеет 67 региональных отделений (из них юридически зарегистрировано 45) и проводит на территории РФ спортивную работу среди инвалидов по слуху по 27 видам спорта.

РССГ с 2005 г. имеет аккредитацию Росспорта по виду спорта «Спорт глухих».

Спортсмены из СССР впервые выступили на летних Сурдлимпийских играх в 1957 г. в Милане (Италия), а на зимних - в 1971 г. в Адельбодене (Швейцария).



История СКР - <https://vk.com/deaflymp>



Сурдлимпийский комитет России (СКР) создан 25 октября 2001 года, и в соответствии с «Законом о физической культуре и спорте в РФ» является субъектом спорта в РФ. СКР является полноправным членом Международного спортивного комитета глухих (ICSD) и Европейской спортивной организации глухих (EDSO) и представляет в них спорт инвалидов по слуху России.

Президент Сурдлимпийского комитета России – **Романцов Александр Николаевич**,
ЗМС России, Заслуженный тренер России, чемпион Всемирных летних игр глухих в составе сборной команды по волейболу, 1981 г.





Язык жестов





Мировые специальные Олимпийские игры

Special Olympics — международная организация, занимающаяся вопросами организации спортивных мероприятий для лиц с умственными отклонениями. Является основным организатором Специальной Олимпиады (*Special Olympics World Games*), проводящейся каждые 4 года.

Специальная Олимпиада на протяжении вот уже более 43 лет меняет к лучшему жизнь инвалидов и отношение общества к ним. Главный принцип: вне зависимости от занятого места, любое участие спортсмена является его личной победой!

В Специальной Олимпиаде могут участвовать взрослые и дети с восьмилетнего возраста и старше с ограниченными умственными возможностями. Тренировки и соревнования для спортсменов-участников проводятся бесплатно. Соревнования построены таким образом, что между собой соревнуются спортсмены **ОДИНАКОВОГО** уровня способностей, для чего их разделяют на *дивизионы*. При формировании групп участников (дивизионов) важным фактором являются: пол, возраст и уровень способностей.

Дивизион – от трех до восьми участников.



Спортсмены одного пола должны соревноваться между собой, за исключением:

-вид спорта предполагает наличие смешанной команды (парное фигурное катание, боулинг, танцы на льду..); предполагается участие двух спортсменов мужского или женского пола, когда спортсмены соревнуются друг против друга и т.д. Обязательное условие: спортсмены должны быть одного возраста и одного уровня способностей!

В Спортивных правилах Специальной олимпиады представлено описание тестов оценки навыков для каждого вида спорта и дополнительная информация об оценке команд для разделения на группы.

На пьедестале – 8 мест, поэтому проигравших нет.

На соревнования более высокого уровня отбираются трое спортсменов, занявших высшие три места в каждом дивизионе, а также частично прочие участники путём жеребьёвки. В результате на Всемирную Специальную олимпиаду имеет шанс попасть каждый - вне зависимости от спортивных достижений.

На Специальных олимпиадах нет фиксации национальной принадлежности участников и отсутствуют «командные зачёты» между различными странами.



Виды спорта

Летние виды спорта:

- баскетбол, бадминтон,
- бочче, боулинг,
- велоспорт, волейбол,
- гольф, гандбол, дзюдо,
- конный спорт, марафон,
- легкая атлетика, плавание,
- парусный спорт,
- спортивная гимнастика,
- художественная гимнастика,
- бег на роликах, теннис
- настольный теннис,
- софтбол,
- футбол, пауэрлифтинг,
- гребля на байдарках

Зимние виды спорта

- Горнолыжный спорт,
- Фигурное катание
- Флорбол
- Сноубординг
- Лыжные гонки
- Хоккей на полу
- Шорт-трек
- снегоступинг





Краткая история

В основе Специального Олимпийского движения лежала личная драма. Самая старшая сестра президента США Джона Кеннеди страдала тяжелым психическим расстройством и родные не могли держать ее дома.

В 1962 году Юнис Шрайвер (Кеннеди) опубликовала знаменитое обращение к согражданам, в котором не побоялась публично объявить о болезни сестры президента Америки и называла несправедливым то, что общество изолирует людей с умственными отклонениями, и призвала соотечественников пересмотреть эту позицию. Обращение получило горячий отклик у общественности.

В этом же году Юнис и ее муж Сарджент Шрайвер переоборудовали свой дом в Мэриленде под спортивный летний лагерь для умственно отсталых детей и взрослых. Выяснилось, что люди с умственными отклонениями проявляют отличные спортивные способности, стоит их только научить и окружить заботой.

Летом 1968 года на Воинском поле в Чикаго были проведены первые международные Специальные Олимпийские игры, на которых 1000 спортсменов с ограниченными интеллектуальными возможностями представили 26 штатов и Канаду в трех видах спорта: легкая атлетика, плавание и хоккей на полу. Специальные Игры ждал успех. В декабре того же года была создана Специальная Олимпиада, получившая статус благотворительной организации





В 1988 году на XV Зимних олимпийских играх в Калгари президент Международного олимпийского комитета Хуан Антонио Самаранч подписал с Ю.Кеннеди-Шрайвер соглашение, согласно которому Специальная Олимпиада получила право использовать в своем названии слово «Олимпиада».

В 1995 году стартовала программа «Здоровые спортсмены». Благодаря этой программе Специальная Олимпиада стала крупнейшей мировой организацией здравоохранения для людей с ограниченными умственными возможностями.

Заслуга Юнис и ее мужа, Сарджента Шрайвера, состоит в том, что они сумели доказать: регулярные занятия физической культурой, участие в соревнованиях помогают умственно отсталым людям приобретать навыки труда и коллективных осознанных действий, учат их выступать целенаправленно и организованно.

Это создает возможности для постепенной адаптации к реальным жизненным условиям и интеграции в общество.





В России специальное олимпийское движение развивается с 1990 года. 16 сентября 1999 года Специальная Олимпиада России, ставшая частью Special Olympic International, была зарегистрирована Министерством юстиции Российской Федерации как общероссийская общественная благотворительная организация помощи инвалидам с умственной отсталостью.



**Специальная
Олимпиада
России**

Москва, Елизаветинский пер.
д.10/1



Смирнов Юрий Валентинович,
президент Специальной олимпиады
России



Справочно (к истории МПК):

СМИ – Сток-Мандевильские игры

МСМИ – Международные Сток-Мандевильские игры

ИОСД – Международная организация спорта для инвалидов

СП-ИСРА - Международная ассоциация спорта и физической культуры для лиц с церебральным параличом

ИБСА - Международная федерация спорта слепых

ИНАС-ФИД - Международная спортивная федерация для лиц с нарушением интеллекта

ЦИСС - Международный спортивный комитет глухих

1982 г. - Создан ИКК (объединились: МФСМИ + ИОСД + СП-ИСРА) + в 1986 г. (ИНАС-ФИД + ЦИСС)

1982 – 1992 г. - ИКК представлял интересы групп инвалидов и руководил Паралимпийскими играми

1989 – создание МПК ;

1994 – МПК принял на себя полную ответственность за проведение Паралимпийских игр.



Источники:

1. Официальный сайт Паралимпийского комитета России // <https://paralymp.ru>
2. Фотоматериал // Read more: <http://www.dailymail.co.uk/news/article-2195037/>
Follow us: [@MailOnline on Twitter](#) | [DailyMail on Facebook](#)
3. Интеллектуальный портал ChtoOznachaet.ru: // http://chtooznachaet.ru/jemblema_paralimpijskih_igr.html
4. Источник информационный портал РИА-новости // <https://ria.ru/spravka>
5. Официальный сайт Сурдлимпийского комитета России // <http://www.deafsport.ru>
6. Сурдлимпийский комитет России в контакте // <https://vk.com/deaflymp>
7. Официальный сайт Coca-cola, генеральный партнер игр Специальной олимпиады // <https://www.coca-colarussia.ru/stories/history-of-special-olympic>
8. Фотоматериал «Героизм и спорт» // <http://supercoolpics.com/paralimpiada-2012>

P.S. Узнать о правилах каждого заинтересовавшего Вас вида спорта по конкретному разделу можно на официальном сайте организации.



Наши возможности ограничены
только нашими намерениями





Российский
химико-технологический
университет имени Д.И. Менделеева
D.Mendeleev University of Chemical Technology of Russia



**БЛАГОДАРИМ
ЗА ВНИМАНИЕ
И БУДЬТЕ
НЕБЕЗУЧАСТНЫМИ
К ЛЮДЯМ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ !**

