

«СОГЛАСОВАНО» Зав. каф. Физвоспитания _____/В.А. Головина/ «__» _____ 2017 г.	«УТВЕРЖДАЮ» Руководитель отделения ОЗиЗО _____/Мирошников В.С./ «__» _____ 2017 г.
--	---

№ занятия, (часы)	Тема занятия	Вид контроля
2 курс		
1. (2 часа)	История Олимпийского движения. Летние и зимние олимпийские игры. Паралимпийские игры. Дефлимпийские игры. Специальные олимпиады. Олимпийский учебник студента. Олимпийский комитет России (ОКР).	Контрольная работа
2 (2 часа)	Врачебный контроль и самоконтроль на занятиях по физической культуре и спорту.	Контрольная работа
3 (2 часа)	Прием домашнего задания (рефераты, тестирование). Выдача домашнего задания на 3 курс.	Зачет

ВОПРОСЫ

**к контрольным работам по дисциплине «Физическая культура»
для студентов ЗДО 2017 / 2018 уч.г.
2 курс (элективный курс)**

Тема: «Олимпийский учебник студента. История олимпийских игр»

1. Что такое Олимпийская хартия?
2. Какие разделы включены в Олимпийскую хартию и какие?
3. Назовите права человека в отношении спорта.
4. Олимпийская символика. Перечислите.
5. Какой флаг у национального олимпийского комитета России?
6. Кому принадлежат слова олимпийского девиза и какие?
7. Сколько клятв произносится на открытии Олимпийских игр?
8. Перечислите олимпийские награды.
9. Кто или что определяет правила проведения Олимпийских игр?
10. Как происходит выбор города – для проведения Олимпийских игр?
11. Что такое «Культурная Олимпиада» и для чего она проводится?
12. Кто из спортсменов может защищать честь страны на Олимпийских играх. Главное условие (требование).
13. Ближайшие Олимпийские игры: где и когда они будут проходить?
14. Какие дополнительные виды спорта (летние) будут включены в Олимпийские игры 2016 года?
15. Расскажите о порядке открытия Олимпийских игр?
16. Расскажите о порядке закрытия Олимпийских игр?

17. Сколько периодов насчитывает история Олимпийских игр?
18. Начало современных Олимпийских игр. Кому принадлежит идея возрождения олимпийских игр?
19. Когда российские спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских играх?
20. Начало зимних Олимпийских игр.
21. Специальные олимпийские игры.
22. Дефлимпийские олимпийские игры.
23. ОКР. Дата создания, цели, задачи. Современный ОКР.

Тема: «Врачебный контроль и самоконтроль»

1. Что включает в себя врачебный контроль (перечислите основные мероприятия) – нужно перечислить 4-5 мероприятий:
2. Что такое врачебное освидетельствование:
3. Врачебный контроль - это:
4. Какая бывает методика обследования:
5. Для кого проводят краткую методику обследования:
6. Перечислите, что входит в краткую методику обследования (перечислить 4-5 методов):
7. Какие бывают медицинские группы (после прохождения медосмотра):
8. Диагностика – это:
9. Самодиагностика:
10. Назовите методы врачебного обследования:
11. Для чего необходим расспрос:
12. Для чего нужен осмотр:
13. Для чего нужно ощупывание:
14. Что дает выслушивание:
15. Назовите стадии педагогического контроля:
16. Назовите показатели самоконтроля:
17. Субъективные показатели – это:
18. Объективные показатели – это:
19. Оценка физической подготовленности:

ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ

(для домашней подготовки – защита рефератов происходит на зачете)

2 курс

1. **Фамилия на «А»:** Возникновение и первоначальное развитие физической культуры и спорта (ФКиС) в первобытном обществе:
 - Происхождение физических упражнений и игр;
 - Игры и физические упражнения в родовом обществе.
2. **Фамилия на «Б»:** ФКиС в государствах древнего мира:
 - Древний Восток;
 - Древняя Греция;
 - Олимпийские праздники и другие гимнастические агоны;
 - Древний Рим.
3. **Фамилия на «В»:** ФКиС в средние века:
 - Европа;
 - Азия, Африка, Америка;

- Возвращение забытых олимпийских традиций.

4. **Фамилия на «Г»:** ФКиС в новое время:

- Становление и развитие научно-педагогических основ физического воспитания и спорта;
- Гимнастические системы;
- Физическое воспитание и спорт в колониальных и зависимых странах;
- Любительский и профессиональный спорт;
- Физическое воспитание и спорт накануне и в годы первой мировой войны.

5. **Фамилия на «Д»:** ФКиС с начала 20-х годов до окончания второй мировой войны:

- Германия, Италия, Япония;
- США, Франция, Великобритания, Скандинавские и другие страны;
- Развитие рабочего спорта в странах мира;
- Борьба спортсменов против фашизма в годы второй мировой войны.

6. **Фамилия на «Е- Ё»:** ФКиС после второй мировой войны:

- Развитые страны Запада:
 - а) физическое воспитание и спорт в учебных заведениях;
 - б) самостоятельное спортивно-гимнастическое движение;
- Развивающиеся страны;
- Бывшие социалистические страны (конец 40-х – конец 80-х гг.);
- Страны мира в конце XX века.

Физическая культура и спорт в России

7. **Фамилия на «Ж-З»:** ФКиС нашей страны с древнейших времен до XVIII века:

- Физические упражнения и игры до образования древнерусского государства (до IX в. Н.э.);
- Физическая культура в Российском государстве (IX-XVII вв.);
- Вопросы физического воспитания в медицинской и педагогической литературе эпохи Средневековья.

8. **Фамилия на «И-Й»:** ФКиС в Российской империи с XVIII в. До второй половины XIX в.:

- Введение физического воспитания в учебных заведениях;
- Военно-физическая подготовка в русской армии;
- Физическое воспитание и спорт в быту народов Российской империи;
- Спорт и игры в быту дворянства;
- Развитие педагогической и естественнонаучной мысли в области физического воспитания.

9. **Фамилия на «К»:** Развитие ФКиС во второй половине XIX века:

- развитие идейно-теоретических и научных основ системы физического воспитания и спорта;
- Учение П.Ф. Лесгафта о физическом образовании и его педагогическая деятельность;
- Физическая подготовка в учебных заведениях и в армии;
- Создание спортивных клубов и развитие спорта;
- Вступление России в олимпийское движение.

10. **Фамилия на «Л»:** ФКиС в начале XX века:

- Общественное движение и русский спорт;
- Физическое воспитание и спорт в учебных заведениях;
- Развитие теории и методики физического воспитания и спорта;
- Развитие спорта и участие русских спортсменов в международных соревнованиях;
- Первые олимпийские старты русских спортсменов. Последователи Бутовского А.Д.;
- Всероссийские олимпиады;
- Русский спорт в годы первой мировой войны;

11. **Фамилия на «М»:** ФКиС в России в период от революций 1917 г. До начала 20-х гг.

- Состояние спортивно-гимнастического движения в период от февраля до октября 1917 г.;
- Всеобуч и спорт;
- Преобразования в области физического воспитания в школах;
- Первые успехи советского физкультурного движения;
- Выход из олимпийского движения;

12. **Фамилия на «Н»:** Развитие ФКиС в 20-е годы

- Переход на новые формы и методы организации физического воспитания и руководства физкультурным движением;
- От кружков физкультуры – к спортивным секциям;
- Трудное начало международных спортивных связей.

13. **Фамилия на «О»:** Развитие ФКиС в 30-е годы

- основные тенденции развития;
- Усиление политизации и военизации;
- Физическое воспитание и спорт среди учащейся молодежи;
- Становление и развитие советской школы спорта;
- Развитие международных спортивных связей.

14. **Фамилия на «П»:** ФКиС в годы Великой отечественной войны

- Военно-физическая подготовка населения страны в годы войны;
- Советские спортсмены на фронтах войны;
- Физкультурная работа в тылу страны.

15. **Фамилия на «Р»:** Развитие ФКиС со второй половины 40-х гг. до распада СССР

- Восстановление и дальнейшее развитие физкультурного движения;
- Спартакиады народов СССР;
- Развитие науки о физическом воспитании и спорте;
- Физическое воспитание и спорт в учебных заведениях.

16. **Фамилия на «С-Т»:** Международные связи советских спортсменов с середины 40-х до конца 80-х гг.

- Выход на мировую спортивную арену;
- Возвращение в олимпийское сообщество;
- Советские спортсмены на олимпийских играх;
- Рост авторитета отечественного спорта на чемпионатах мира, Европы и других соревнованиях.

17. **Фамилия на «У-Ф»:** ФКиС в России после распада СССР

- Создание Олимпийского комитета России;
- Развитие физкультурно-спортивных общественных организаций;
- Развитие спортивной науки;
- Спорт, соревнования, спартакиады;
- Развитие спорта инвалидов;
- Профессионализация спорта.

18. **Фамилия на «Х-Ц»:** Российский спорт в международном спортивном и олимпийском движении

- Расширение международных спортивных связей;
- Спортсмены России на Играх Олимпиад и Зимних олимпийских играх;
- Подготовка к играм в Рио-де-Жанейро XXXI Летние Олимпийские игры 2016г;

19. **Фамилия на «Ч-Ш»:** Возникновение и первоначальное развитие Международного спортивного и олимпийского движения:

- Первый Международный атлетический конгресс;
- От олимпийской идеи – к практике олимпийского движения;

20. **Фамилия на «Щ-Э»:** Международное спортивное и олимпийское движение в первой половине XX века:

- Расширение международного спортивного движения;
- Игры Олимпиад и Зимние Олимпийские игры;
- МОК и его президенты. Олимпийские конгрессы.

21. **Фамилия на «Ю-Я»:** Международное спортивное и олимпийское движение во второй половине XX века:

- Олимпизм, МОК и его президенты во второй половине XX в.;
- Игры олимпиад (летние);
- Зимние Олимпийские игры;
- Продолжение олимпийских традиций (Паралимпийские игры);
- Олимпийские конгрессы и проблемы современного олимпийского движения.

Рейтинг для студентов ЗДО

Контрольная работа № 1	Контрольная работа № 2	Защита реферата	Интенсивность во время занятий	Итого:
15 вопросов х 2 балла	15 вопросов х 2 балла	Учитывается знание материала, содержание, правильность оформления, иллюстрации, фотографии	Учитывается активность студента во время занятий (5 + 5)	
Max 30	Max 30	Max 30	Max 10	100

Все «перезачеты» сверяются на кафедре физвоспитания.

Министерство образования и науки Российской Федерации
РОССИЙСКИЙ ХИМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени Д.И. Менделеева

Кафедра физического воспитания

Дата регистрации _____
Регистрационный № _____

РЕФЕРАТ

« _____ »
(название)

Выполнил (а): студент (ка)
_____ курса, группа _____
(Ф.И.О.) _____

Зачетная книжка № _____
Проверил: _____
(Ф.И.О. преподавателя)

Москва 2018

ТРЕБОВАНИЯ К РЕФЕРАТУ:

1. Шрифт - Times New Roman, размер – 14, выравнивание по ширине
2. Интервал – 1,5
3. Поля – 2,5 с каждой стороны
4. Титульный лист по образцу.
5. Второй лист – Содержание (№/№, название раздела, страница)
6. Последний лист – список литературы + Интернет-источники.
7. Общий объем реферата – не менее десяти листов
(обложка, содержание, список литературы входят в эти десять).

Подготовлено методической секцией кафедры физвоспитания и утверждено Протоколом заседания кафедры физвоспитания от «29» декабря 2017 г. № 6

Т.Н. Акулова